



INSTRUCTIES VOOR SPELERS

We mogen eindelijk weer genieten van onze mooie tafeltennissport en gezellig keuvelen met andere leden! Hiervoor is wel nodig dat onderstaande regels goed opgevolgd worden. Deze regels kunnen zakelijk en streng overkomen. Maar dit is gedaan uit oogpunt van de leesbaarheid en begrijpelijkheid en voor het besef dat deze regels niet vrijblijvend zijn. Zeker in de beginfase kan veel zaken onwennig zijn en is een foutje zo gemaakt. Voel je je niet beledigd wanneer je daarop wordt aangesproken en wijs zelf anderen ook op fouten of slordigheden. Hou hierbij rekening mee dat niemand bewust fouten maakt. Met de tijd loopt het vanzelf beter, worden de regels een routine en kunnen we fijn en coronaproof tafeltennissen!

VÓÓR HET BEZOEK

- Check geregeld op e-mailberichten van ons en onze website voor coronagerelateerd nieuws en ontwikkelingen
- Reserveer niet of meld je af bij veelvoorkomende COVID-19 symptomen zoals:
 - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Reserveer niet of meld je af wanneer je nauw in contact bent geweest met een bewezen COVID-19-patiënt
- Controleer geregeld de website van het RIVM voor nieuws over COVID-19 en eventueel aangepaste richtlijnen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>
- Reserveer tenminste 30 min voor gepland bezoek wanneer niet ingedeeld in een vaste groep
- Geef wijziging of annulering van reservering per mail of whatsappbericht door aan de beheerder (*secretaris Andreas Veenendaal*) van het reserveringssysteem
- De kleedkamers mogen niet worden gebruikt, we verzoeken je thuis alvast om te kleden en neem een handdoek mee
- De bar is gesloten, neem een bidon mee (die je kan aanvullen in de keuken)



BIJ AANKOMST

- Kom niet eerder dan 5 min voor openingstijd naar het clubgebouw
- Voorkom opstoppingen bij de ingang; uitgaand verkeer heeft voorrang
- Bij drukte (maximaal 16 personen in het clubgebouw): keer om
- Lees bij de ingang zorgvuldig de lijst met veelvoorkomende COVID-19 symptomen
- Bij klachten: ga direct naar huis en bel de huisarts voor advies
- Bij geen klachten, vul het registratieformulier in met je naam en zet een vinkje ter verklaring dat je klachtenvrij bent en toestemming geeft om je gegevens tijdelijk te bewaren en te verwerken
- Niet-leden worden gevraagd ook hun e-mailadres en telefoonnummer in te vullen
- Was je handen met zeep en water gedurende tenminste 20 seconden of gebruik desinfecterend handgel
- De gedragsregels van TTV Kracht en Vriendschap blijven van kracht tijdens je verblijf

ALGEMENE HYGIENEREGELS

- Respecteer de gebruikelijke hygiëneregels zoals onderlinge afstand van tenminste anderhalve meter, geen handen schudden en niezen/hoesten in de binnenkant van je elleboog
- Jeugdleden (tot 18 jaar) hoeven onderling geen anderhalve meter afstand te bewaren; Buiten sportactiviteiten is deze afstand wel nodig ten opzichte van volwassenen
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot jeugdleden t/m 12 jaar
- Het dragen van een mondkapje is verplicht bij binnenkomst en op de momenten dat je niet sport
- Mondkapjesplicht geldt niet tijdens het sporten, voor kinderen tot 13 jaar en voor trainers tijdens hun training
- Was je handen met zeep en water gedurende tenminste 20 seconden of gebruik desinfecterend handgel voor & na het sporten en tijdens pauzes
- Aanwijzingen van de coronavrijwilliger dienen opgevolgd te worden
- Spreek zelf ook anderen aan wanneer regels niet worden nageleefd



HYGIENE RICHTLIJNEN VOOR KLEEDRUIMTES & SANITAIR

- Het gebruik van kleed- en doucheruimtes is niet toegestaan, het gebruik van toiletten is wel toegestaan
- Voor gebruik van het toilet de deurkrukken, kraan, en wc-bril schoonmaken met aanwezige wegwerp-hygiënedoekjes
- Voor en na het toiletbezoek dient men de handen te wassen of handgel te gebruiken

TAFELTENNISSEN

- Er wordt alleen gespeeld met ballen gemarkeerd met het nummer die horen bij de speeltafel (1 t/m 6)
- Wissel niet van tafelhelft tijdens het spelen
- Na het spelen: eigen speelhelft schoonmaken met een fles met zeepwater en keukenpapier
- Gebruik van een eigen batje wordt aangeraden; gebruik van een clubbatje is toegestaan mits goed schoongemaakt voor en na het spelen
- Dubbelpartijen zijn niet toegestaan
- Competitiewedstrijden en toernooien zijn voor onbepaalde tijd opgeschort
- **OPTIONEEL** - wanneer je met schoongemaakte tafeltennisballen wilt spelen:
 - Gemarkeerde (met nummering) tafeltennisballen voor tenminste 20 sec in een emmer met zeepwater onderdompelen, overbrengen naar een emmer met schoon water en afdrogen met papier
 - De lege bak voor de tafeltennisballen schoonmaken met de fles met zeepwater en een stuk papier en daarna vullen met de schoongemaakte tafeltennisballen
 - Pak alleen tafeltennisballen uit de bak en van de grond met jouw markering (nummering)

HYGIENEREGELS IN KANTINE

- Er zijn 6 zitplaatsen in de speelzaal, 9 zitplaatsen in de kantine en 1 zitplaats achter de bar, allen op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar; maak gebruik van een vaste zitplaats en verplaats de stoelen niet
- De bar is gesloten en er kunnen geen consumpties worden gekocht