



## **INSTRUCTIES VOOR SPELERS EN BEZOEKERS**

We mogen eindelijk weer genieten van onze mooie tafeltennissport en gezellig keuvelen met andere leden! Hiervoor is wel nodig dat onderstaande regels goed opgevolgd worden. Deze regels kunnen zakelijk en streng overkomen. Maar dit is gedaan uit oogpunt van de leesbaarheid en begrijpelijkheid en voor het besef dat deze regels niet vrijblijvend zijn. Zeker in de beginfase kan veel zaken onwennig zijn en is een foutje zo gemaakt. Voel je je niet beledigd wanneer je daarop wordt aangesproken en wijs zelf anderen ook op fouten of slordigheden. Hou hierbij rekening mee dat niemand bewust fouten maakt. Met de tijd loopt het vanzelf beter, worden de regels een routine en kunnen we fijn en coronaproof tafeltennissen!

### **VÓÓR HET BEZOEK**

- Check geregeld op e-mailberichten van ons, onze website en Facebook-pagina voor corona-gerelateerd nieuws en ontwikkelingen
- Reserveer niet of meld je af bij veelvoorkomende COVID-19 symptomen zoals:
  - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
  - Hoesten
  - Benauwdheid
  - Verhoging of koorts
  - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Reserveer niet of meld je af wanneer je nauw in contact bent geweest met een bewezen COVID-19-patiënt
- Controleer geregeld de website van het RIVM voor nieuws over COVID-19 en eventueel aangepaste richtlijnen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>
- Reserveer tenminste 30 min voor gepland bezoek wanneer niet ingedeeld in een vaste groep
- Geef wijziging of annulering van reservering per mail of whatsappbericht door aan de beheerder van het reserveringssysteem
- We raden je aan thuis alvast om te kleden en neem een handdoek mee

### **BIJ AANKOMST**

- Kom niet eerder dan 5 min voor openingstijd naar het clubgebouw
- Voorkom opstoppingen bij de ingang; uitgaand verkeer heeft voorrang



- Bij drukte (23 personen in het clubgebouw): keer om
- Lees bij de ingang zorgvuldig de lijst met veelvoorkomende COVID-19 symptomen
- Bij klachten: ga direct naar huis en bel de huisarts voor advies
- Bij geen klachten, vul het registratieformulier in met je naam en zet een vinkje ter verklaring dat je klachtenvrij bent en toestemming geeft om je gegevens tijdelijk te bewaren en te verwerken
- Niet-leden worden gevraagd ook hun e-mailadres en telefoonnummer in te vullen
- Was je handen met zeep en water gedurende tenminste 20 seconden of gebruik desinfecterend handgel
- De gedragsregels van TTV Kracht en Vriendschap blijven van kracht tijdens je verblijf

### **ALGEMENE HYGIENEREGELS**

- Respecteer de gebruikelijke hygiëneregels zoals onderlinge afstand van tenminste anderhalve meter (behalve tijdens sportactiviteiten), geen handen schudden en niezen/hoesten in de binnenkant van je elleboog
- Jeugdleden (tot 18 jaar) hoeven onderling geen anderhalve meter afstand te bewaren; Buiten sportactiviteiten is deze afstand wel nodig ten opzichte van volwassenen
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot jeugdleden t/m 12 jaar
- Was je handen met zeep en water gedurende tenminste 20 seconden of gebruik desinfecterend handgel voor & na het sporten en tijdens pauzes
- Aanwijzingen van de coronavrijwilliger dienen opgevolgd te worden
- Spreek zelf ook anderen aan wanneer regels niet worden nageleefd

### **HYGIENE RICHTLIJNEN VOOR KLEEDRUIMTES & SANITAIR**

- Het gebruik van kleed-, doucheruimtes en toiletten is toegestaan
- Zitplaatsen in de kleedruimtes zijn aangegeven en op 1,5 m afstand van elkaar
- Maximumaantal personen in de kleedruimte is gelijk aan het aantal zitplaatsen
- Voor gebruik van het toilet de deurkrukken, kraan, en wc-bril schoonmaken met aanwezige wegwerp-hygiënedoekjes



- Voor en na het toiletbezoek dient men de handen te wassen of handgel te gebruiken

### **TAFELTENNISSEN**

- Er wordt alleen gespeeld met ballen gemarkeerd met het nummer die horen bij een speeltafel (1 t/m 6)
- Bij wissel van speeltafel(helft) en na het spelen: eigen speelhelpt schoonmaken met de fles met zeepwater en papier
- Gebruik alleen je eigen batje (als je die hebt); gebruik van een clubbatje is toegestaan mits goed schoongemaakt voor en na het spelen
- Dubbelpartijen zijn toegestaan
- Er wordt geadviseerd niet te wisselen van tafelhelft tijdens het spelen, behalve bij wisselen van tegenstander
- Veeg je handen niet aan de speeltafel af, gebruik hiervoor je eigen handdoek
- **OPTIONEEL** – Wanneer je liever met schoongemaakte tafeltennisballen wilt spelen: er zijn 6 bakken met elk max. 12 ballen die genummerd zijn (1 t/m 6). Elke bak bevat ballen met hetzelfde nummer, maak ze op de volgende manier schoon:
  - Gemarkeerde tafeltennisballen voor tenminste 20 sec in een emmer met zeepwater onderdompelen, overbrengen naar een emmer met schoon water en afdrogen met papier
  - De lege bak van de ballen schoonmaken met de fles met zeepwater en een stuk papier en daarna vullen met de schoongemaakte tafeltennisballen
  - Pak tijdens het spelen alleen tafeltennisballen uit de bak en van de grond met jouw markering (nummering)
  - Wanneer de markering op de ballen niet meer goed zichtbaar is: schrijf opnieuw en duidelijk het nummer op de bal met aanwezige watervaste stift; laat de inkt eerst goed drogen voordat je deze bal(len) gebruikt!

### **HYGIENEREGELS IN KANTINE & TENT**

- In de kantine zijn 9 zitplaatsen en in de tent zijn 12 zitplaatsen, allen op 1,5 meter afstand van elkaar; maak gebruik van een vaste zitplaats en verplaats de stoelen niet.
- Alleen toegang achter de bar voor corona- of barvrijwilliger



**T A F E L T E N N I S V E R E N I G I N G**  
**K R A C H T & V R I E N D S C H A P**  
**R E N K U M**

*Sinds 12 maart 1951*

- Bestel en betaal aan de bar bij de 2 plekken met afscherming met de keuken
- Gebruik liefst hetzelfde glas of kopje gedurende je verblijf, plaats je glas of kopje op een bierviltje gemarkeerd met je naam
- Betaling is alleen mogelijk door te pinnen, indien mogelijk contactloos